ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

6	6	2024	al	11	6	2024

2.2. Nombre del encuentro:CAMINANDO ANDO (Caminata)/CON TUS OJOS VEO MEJOR (Revision conjunta condiciones habitacionales y recorrido institucional)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Astrid Villalobos - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover ambientes seguros y accesibles, para los integrantes de la comunidad de cuidado mediante el desarrollo de actividades de socialización y sensibilización encaminadas a la minimización del impacto negativo al entorno así como el reconocimiento de su territorio

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. CAMINANDO ANDO:
Realizar actividades que permitan apropiación y reconocimiento del entorno próximo de las personas mayores

2. CON TUS OJOS VEO MEJOR:
Desarrollar actividades de cuidado del entorno físico buscando condiciones físicas agradables y seguras.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL+A23:U50	**1. CAMINANDO ANDO:** Se realiza invitación a las personas mayores para realizar una caminata a partir de las 8:30 AM, se les informa que el punto de encuentro será frente a la portería, posterior a esto, se esperan a las personas en dicho punto y con el acompañamiento de la profesional de fisioterapia y las indicaciones de auxiliares de enfermería se identifica que personas están aptas para realizar la caminata, luego de esto, se les hace entrega de sus respectivos carnets, se realiza un estiramiento - calentamiento y se da la indicación de salir de manera ordenada en fila, siempre manteniéndose a la derecha.
	2. CON TUS OJOS VEO MEJOR: Se realiza recorrido por la institución, búsqueda de las personas mayores nuevas y encuentro con personas mayores antiguas que se ubicaban en las habitaciones y a cada una se les comenta que desde el área de gestión ambiental se va a realizar una actividad con ellos, para verificar el estado locativo de las sus habitaciones, por lo tanto, las personas mayores se pusieron dispuestas a responder las preguntas que se les iba a realizar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. CAMINANDO ANDO** Ya fuera de las instalaciones, se les comenta a las personas mayores, se inicia con el recorrido donde se puede observar bastante biodiversidad, ellos expresan que se sienten muy felices y tranquilos de salir a realizar estas caminatas, reconocer los diferentes frutos, animales, arboles, etc. Los profesionales nos dividimos en tres frentes, uno adelante otro en medio y otro al final así garantizando el cuidado de todo el equipo. Se realiza una pequeña parada para reunir nuevamente al grupo ya que con el acompañamiento de las profesionales de fitoterapia y nutrición, hay algunas personas que van más adelantadas, otra en medio y otras más atrás; se toma un descanso y se vuelve a iniciar, en el camino nuevamente nos encontramos con una mascota, en este caso con perrito muy amigable que se acercó a las personas mayores y ellos lograron expresar su cariño hacia el animal, También las personas mayores reconocieron la gran cantidad de aguacate y sus frutos, cultivos de gulupa, calabazas, entre otros. Dos personas mayores mujeres se tuvieron que devolver claramente con el acompañamiento del profesional ya que desafortunadamente iban más despacio que las demás personas y la altura les estaba afectando un poco, por lo que la caminata fue por ruta destapada y en su mayoría subida, sin embargo a la devuelta, se compartió con estas personas, experiencias de vida, dónde se encontraban anteriormente, de dónde eran, que les gustaba o que no, como por ejemplo sobre la institución en la que se encontraban ahora y refirieron que les gustaba mucho ya que por su clima y por su personal se sentían muy a gusto. Otro momento fué en la devuelta que nos acercamos a observar un burro ya que emitia su sonido y no era tan común encontrar o ver un animal de estos, entonces nos acercamos a la casa donde se encontraba y las personas pudieron observarlo y escucharlo por un rato.
	2. CON TUS OJOS VEO MEJOR: Se le explica a la persona mayor nueva donde se encuentran ubicados los puntos ecológicos y así mismo una breve explicación de los residuos que deben depositar en cada contenedor, siempre muestra interés por el cuidado y preservación del medio ambiente, ya que hace preguntas sobre la disposición de algunos residuos, también se le indica donde es el punto de encuentro en caso de alguna eventualidad o emergencia; por otro lado, también con las personas mayores antiguas, se indaga sobre el estado de sus habitaciones, el estado de los baños, paredes, aseo, entre otros, para lo cual, todas las personas respondieron que se encuentran a gusto y no tienen inconformidades o sugerencias de mejora, las personas mayores observan que todos los cuidadores aportan por el bienestar tanto de ellos como el de las instalaciones del hogar y que por lo mismo siempre se encuentra en buenas condiciones, del mismo modo, las personas mayores manifiestan su agradecimiento por estos espacios y por las diferentes actividades que se realizan en pro del mejoramiento y una vida más sana.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. CAMINANDO ANDO:** Finalmente se retoma devuelta hacia la institución, ya frente a la portería, se realiza informa quienes han llegado y el vigilante de turno realiza la respectiva foto, se retiran camets y se disponen en su lugar, se les indica a las personas mayores que pueden acercarse al comedor para tomar su refrigerio.
	2. CON TUS OJOS VEO MEJOR: Para finalizar, se les agradece a las personas mayores su atención y se les indica que a cualquier duda referente al tema de residuos, emergencias y mejoras locativas pueden dirigirse a la oficina de gestión ambiental, ubicada en el segundo piso.

3.4.RECURSOS

Celular - Cámara	Cuaderno
Formato registro actividades	Esfero

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. CAMINANDO ANDO:
Se desarrolla la actividad el dia 06 de junio de 2024, de 8:30 am a 10:30 am y se contó con la participación de 16 personas mayores. El recorrido se realizó fuera de la institución por la via subia norte, camino destapado y en ocasiones con placa huella, fácil acceso y poca circulación de vehículos, lo cual lo hace más seguro para todos, se cumple con el objetivo planteado, ya que las personas mayores han identificado su entomo, reconocido y apropiado la naturaleza a su alrededor.

2. CON TUS OJOS VEO MEJOR:
La actividad se desarrolla el dia 11 de junio 2024, de 11:45 am a 3:40 pm con 10 personas mayores. Se indica la ubicación de los puntos ecológicos, así mismo puntos de encuentro en caso de emergencia y revisión de habitaciones, estado de la parte locativa, para lo cual las personas muestran su agradecimiento por el orden y buen estado del lugar

En constancia de lo anterior, firman la siguientes persona mayores:

1. CAMNIANDO ANDO

Maria Ligia Manco — **C.C 52869095**

2. CON TUS OJOS VEO MEJOR

Carolina Martinez — **C.C 41731131**

Coordiadora: Esperanza Cabrera

Fecha de evaluación del encuentro: 06 y 11 de junio de 2024

CON TUS OJOS VEO MEJOR



CAMINANDO ANDO









